

De vrijblijvendheid voorbij

In Rivierenland zien verloskundigen veel zwangere vrouwen met overgewicht, psychische klachten en gebruik van antidepressiva. Evenals tienerzwangerschappen en complexe problematiek, tot en met betrokkenheid van het Aanmeldingspunt Kindermishandeling aan toe. Reden voor de verloskundigen om te werken aan een multidisciplinaire aanpak rondom geboortezorg.

Enkele jaren geleden kwam de Landelijke stuurgroep zwangerschap en geboorte met het advies "Een goed begin. Veilige zorg rondom zwangerschap en geboorte." Met daarin onder andere de aanbeveling om in een netwerk zo goed mogelijke zorg te bieden rond zwangerschap en geboorte. Dit vereist een goede samenwerking met bindende afspraken. Zaken waarvoor het goed georganiseerde Verloskundig Samenwerkingsverband (VSV) Rivierenland zich al hard maakte. De regio heeft zo'n 150.000 inwoners, met als grotere steden Tiel en Culemborg. Het gebied kent ten opzichte van het landelijk gemiddelde meer inwoners met overgewicht, lage ses, een stijgend aantal tienerzwangerschappen en in sommige gemeenten een hoger percentage allochtone inwoners. Overall genomen betreft het een relatief ongezonde gemeenschap. De verloskundigen,

gynaecologen en kinderartsen zagen de complexe problemen bij zwangeren en hun kinderen in de loop der jaren behoorlijk toenemen.

Projectleider Cornel Kirpestein: 'Iedere zwangere heeft nu een casemanager.' (Fotografie: Henk Schoots)

Brede samenwerking

Er waren al diverse initiatieven ten aanzien van samenwerken in de geboortezorg. Zoals het multidisciplinaire pilotproject "Rondom de Zwangere", van het Verloskundig Centrum Tiel, gericht op de psycho-sociale begeleiding, begeleiding bij overgewicht



Vijf thema's

Het project richt zich op vijf thema's die in de regio bovengemiddeld voorkomen.

- Zwangere vrouwen met overgewicht
- Zwangere vrouwen van niet-westerse allochtone afkomst
- Zwangere vrouwen met een lage ses
- Zwangere vrouwen met psycho-sociale klachten
- Jonge ouders

Implementatie

Een landelijk congres "De Zwangere Centraal, de cirkel rond" in maart 2013 markeerde de afronding van het project. Inmiddels ligt er een aanvraag bij ZonMw om te komen tot een goede implementatie en een verdere kwaliteitsslag in de zorg rondom de zwangere in de regio.

Meer informatie

Voor meer informatie kijk bij ZonMw:

www.zonmw.nl/zwangerecentraal

Of neem een kijkje op de website van het project:

www.dezwangerecentraal.nl

en preventie diabetes type 2. In een brede samenwerking met eerstelijnszorgverleners, ggz en gynaecologen. Dat heeft geleid tot een integraal zorgprogramma rondom gewichtstoename in de zwangerschap. Daarnaast is er bij gemeenten en wethouders aandacht gevraagd voor de zorg voor zwangeren, want de sociale context en de leefomgeving zijn eveneens van belang bij geboortezorg. Bovendien is samenwerking met gemeenten en GGD noodzakelijk om de kenmerken van de populatie in beeld te krijgen. Vanuit VSV Rivierenland is protocol