

Expertbijeenkomst 28 maart, een impressie

De expertbijeenkomst van 28 maart werd druk bezocht door een grote groep professionals uit de gehele regio: verloskundigen 1^e en 2^e lijn, gynaecologen, verpleegkundigen, huisartsen, diëtisten, psychologen en psychosociaal therapeuten, beweegtherapeuten Caesar en Mensendieck, fysiotherapeuten, lactatiekundigen, hypnotherapeuten, voet- reflex therapeute, en door medewerkers en vertegenwoordigers van een aantal organisaties zoals de STMR, GGD Rivierenland, Indigo, diverse kraamcentra, welzijnsinstellingen, Gemeente Tiel, Eerstelijns Centrum Tiel, Fiom, Rivas en MEE Gelderse Poort.

Doel van de avond was om elkaar te ontmoeten; kennis omtrent risico's in de geboortezorg te delen; te komen tot een gezamenlijke visie op samenwerking in de geboortezorg en aan de slag te gaan met de thema's van het project: psychosociale problematiek, allochtoon ouderschap, overgewicht, lage SES en tienerouderschap met als rode draad door alle thema's de preconceptiezorg.

'De zwangere centraal - zorg op maat': een hele uitdaging, want wie is die zwangere vrouw ? Wat weten we eigenlijk? En wat kunnen we dan? Moeilijk ja/nee?

Ja, omdat we met elkaar graag de beste zorg willen bieden, door de meest geschikte zorgverlener(s), op het juiste moment, op de beste plek, met het best mogelijke resultaat voor moeder en kind. Dat vergt studie en een gedegen voorbereiding om die ambitie waar te maken.

Nee, omdat we heel veel herkennen in onze eigen levens. Wie van ons als zorgverlener is zelf moeder of vader, of heeft een zus, broer, vriend of vriendin die moeder of vader zijn? En wie van ons komt niet uit Nederland, of heeft ooit last gehad of nu nog, van psychische klachten, angsten, depressie? Wie kent er een tienermoeder of gescheiden ouders in zijn of haar omgeving en weet hoe moeilijk dat kan zijn. En de scheidslijn tussen een goede baan en inkomen, of het verlies daarvan met alle (financiële) stress en zorgen die daarbij komen, is maar heel dun. En zo kunnen we nog doorgaan. Kortom we hoeven maar naar onszelf te kijken en we weten waar ook de aanstaande ouders van nu mee te maken hebben, en waar ondersteuning nodig kan zijn.

Moeten we dan ook meer bieden dan standaard verloskundige zorgverlening? Kunnen we ons niet beperken tot de standaard verloskundige zorgverlening? Inmiddels is door ervaring en door wetenschappelijk onderzoek wel duidelijk geworden dat een goed begin van elk nieuw leven al in de baarmoeder begint, en eigenlijk al daarvoor. Gezondheidsbevordering, al voor, maar ook in de zwangerschap, beperkt de risico's voor moeder en kind en zorgt voor een betere start voor het kind. Hun kwaliteit van leven is iets waar we met elkaar aan kunnen werken. Zo nemen we met elkaar verantwoording voor onze aanstaande ouders, hun kinderen en voor de samenleving als geheel. De avond zelf werd als positief gewaardeerd door de deelnemers; er ontstond veel meer beeld bij wat geboortezorg eigenlijk is, wat risico's zijn, wat dat betekent voor de mensen die dat betreft, en wat we er aan kunnen doen. Men was blij om elkaar te ontmoeten en nu eens op een heel andere manier met elkaar in contact te zijn. Er werd enthousiast deelgenomen aan de workshops en achteraf hebben heel wat mensen zich aangemeld voor de werkgroepen. Uitnodigingen voor de werkgroep bijeenkomsten volgen binnenkort.

Ervaringen van deelnemers

Als, dit jaar nieuw gestarte JGZ manager in de regio Rivierenland, heb ik de expertmeeting als inspirerend ervaren. Een bijeenkomst met zeer betrokken collega's uit verschillende disciplines.

Allen met de intentie om elkaar nog beter te kunnen vinden in de samenwerking.

Vooraf de bewustwording na het ontvangen van de regionale cijfers ten opzichte van de landelijke cijfers staat me helder voor de geest.

Er is werk aan de winkel!

Op zoek naar de relatie om beter af te stemmen met elkaar en met degene die ons even nodig heeft. Deze voor mij eerste ontmoeting scheidt vertrouwen!

Lida van der Ster
Manager JGZ
STMR

Expertmeeting:

Wij vonden het mooi om te zien dat er zoveel verschillende organisaties betrokken zijn. De meeting komt ten goede aan de samenwerking. Het zou goed zijn als dit een vervolg krijgt waarin geprobeerd wordt om concrete afspraken te maken.

*Jenny Duburg en Wilma van Luunen,
aandachtsfunctionaris "Kinderwens methode"*

MEE Gelderse Poort Tiel +
Medewerker OGGz Interventieteam, GGD Tiel