

Kort bericht voor de nieuwsbrief

Afgelopen twee jaar is in het kader van het ZonMw project 'De Zwangere Centraal' het **zorgpad 'Overgewicht / gezonde gewichtstoename in de zwangerschap'** ontwikkeld. Dit zorgpad is ontstaan door een multidisciplinaire samenwerking tussen eerste- en tweedelijns zorgverleners en instellingen die betrokken zijn bij de zorg aan zwangere vrouwen. Het doel van het zorgpad is het verlenen van zorg op maat, aan zwangere vrouwen, die kampen met overgewicht ten tijde van de zwangerschap, vanuit een integrale benadering. Daarnaast richt het zorgpad zich op het voorkomen van excessieve gewichtstoename tijdens de zwangerschap, ook bij vrouwen met een gezonde BMI.

Door implementatie van het zorgpad willen we bij de zwangere vrouwen bewustwording en verbetering t.a.v. leefgewoonten en bevordering van de eigen gezondheid en de gezondheid van het (ongeboren) kind bereiken. Tevens willen we gezondheidsproblemen voor moeder en kind, zowel op kort termijn (complicaties zwangerschap, geboorte en kraamperiode) als op langer termijn (toename overgewicht, diabetes type 2, en daaraan gerelateerde aandoeningen) voorkomen.

De werkgroep 'Overgewicht' gaat dit jaar het zorgpad in de regio Rivierenland implementeren. Om te onderzoeken of het zorgpad de gewenste resultaten na één jaar heeft opgeleverd, wordt een voormeting en een nameting (na één jaar) gedaan. De Academie Verloskunde Maastricht zal deze metingen uitvoeren. Binnenkort start de voormeting. Een aantal zorgverleners, ook huisartsen uit het Gelderse Rivierenland, zal gevraagd worden om een vragenlijst in te vullen. Kort daarna krijgen alle betrokken zorgverleners, zoals huisartsen, diëtisten en beweegtherapeuten het zorgpad toegestuurd. Sommigen onder u zullen ook voor interviews worden uitgenodigd. We houden u op de hoogte!

Mede namens de werkgroep 'Overgewicht',
Renate Jansink, extern projectbegeleider
Cornel Kirpestein, inhoudelijk projectbegeleider